

The logo is circular with a blue border. It features a large, stylized blue letter 'F' on the left side. To the right of the 'F' is the word 'Firmung' written in a blue, cursive script. Below the word 'Firmung' is a thin horizontal line. To the left of this line is a simple line drawing of a dove in flight, facing right.

Firmung

IM PASTORALEN RAUM
BAD KREUZNACH

Firmung im Pastoralen Raum Bad Kreuznach

Wir sind beGEIStert...

...dass du dich auf den Weg zur Firmung machen möchtest! Dazu haben wir keine Kosten und Mühen gescheut, ein möglichst vielfältiges und buntes Programm auf die Beine zu stellen.

Firmung bedeutet Entscheidungen treffen! Und das gleich zu Beginn. Mit diesem dicken Programmheft musst du entscheiden, welche Projekte du belegen möchtest. Denn: Der Hl. Geist, den du bei deiner Firmung auf den Kopf zugesagt bekommst, steht für Individualität und Kreativität und wirkt bei jeder und jedem eben einzigartig.

Wir hoffen, dass etwas für deine Interessen und Begabungen dabei ist - viel Freude und viel Geist beim Entscheiden!

Deine Ansprechpartner*innen



Thomas Weber
Luisa Maurer
Schwester Hildegard Hoiß
Viktoria Höhn
Theresia Stumm
Mathias Kremer
Sabine Brühl-Kind
(von links nach rechts)

Wir sind für dich erreichbar
per E-Mail: firmung-bad-kreuznach@bistum-trier.de
und im Pfarrbüro "Firmung im Pastoralen Raum"
Hauptstraße 69
55595 Roxheim
Telefon: 0671 / 28457



Öffnungszeiten: Mo 09.00 bis 12.00 Uhr,
Di und Do 14.00 bis 16.00 Uhr

Was ist für mich verbindlich zu tun?

- **drei große Gottesdienste** unter dem Motto "Bezeichnet" während der Vorbereitungszeit (hier ist auch Platz für Fragen und aktuelle Infos, ohne Anmeldung)
- ein **Projekt aus "Miteinander unterwegs"**
- mind. ein **Projekt aus "Raus aus dem Alltag"**
- mind. ein **Projekt aus "Gemeinsam für andere"**
- einen **"Tag der Versöhnung"**

Das alles wählst du bei der **digitalen Anmeldung**. Du entscheidest, was, wann bzw. wo und stellst dir deine Firmvorbereitung selbst zusammen.

Unter **"Leben und Glauben feiern"** findest du weitere Gottesdienste, zu denen wir herzlich einladen. Hierzu ist keine Anmeldung erforderlich.



Wie melde ich mich an?

Du hast deine Wahl getroffen? Jedes Projekt hat eine Nummer. Hat ein Projekt mehrere Termine oder findet mehrmals an unterschiedlichen Orten statt, dann gibt es für jeden einzelnen Termin eine eigene Nummer. Mehrtägige Projekte können nur komplett belegt werden.

Dann kannst du dich hier für deine Wunsch-Projekte **ab dem 12.01. bis zum 20.01.25** eintragen:



Wir werkeln dann und teilen Gruppen ein und melden uns mit der Einteilung und der Bestätigung deiner Termine Ende Januar bei dir.



Firmung - wann, wo, wie?



Die Firmung findet an zwei Orten statt.
Du wählst - ganz unabhängig von deinem Wohnort -
an welchem Ort du gerne gefirmt werden möchtest.



am Wochenende 13. bis 16.06.
in Wallhausen



am Wochenende 20. bis 22.06
in Bad Kreuznach

**Die genauen Tage und Uhrzeiten stehen
noch nicht fest!**

Darüber informieren wir euch im Februar.
Dann fragen wir auch ab, in welchem Gottesdienst
du gefirmt werden möchtest.

Deine persönliche Bestärkung

Für die Firmung werden euch Firmpat*innen den Rücken stärken.

Eure Firmpat*innen sollten Christ*in und Mitglied einer Kirche sein.

Um das noch ein bisschen deutlicher zu machen, sind sie schon beim dritten Bezeichnet-Gottesdienst **BESTÄRKT** eingeladen, euch zu begleiten.



“Bezeichnet” - Verbindliche Gottesdienste

Deine Firmung ist voller Zeichen. Diese Zeichen werden in drei Gottesdiensten Thema sein. Die

Teilnahme an den drei Gottesdiensten ist verbindlich. Du entscheidest, an welchem Ort du den jeweiligen Gottesdienst besuchst.

BEZEICHNET 1: GERUFEN

Bad Kreuznach: So, 12.01. um 18.00 Uhr

BEZEICHNET 2: GESALBT

Bad Kreuznach: So, 09.03. um 18.00 Uhr

Wallhausen: Do, 13.03. um 18.00 Uhr

BEZEICHNET 3: BESTÄRKT

Wallhausen: Mi, 14.05. um 18.00 Uhr

Bad Kreuznach: So, 18.05. um 18.00 Uhr

Zu diesem Bezeichnet-Gottesdienst sind eure Firmpat*innen herzlich eingeladen.

Was kostet mich das?

Wir sammeln einmalig einen Grundbetrag von 30 Euro ein. Damit sind (fast) alle Projekte inklusive.

Es gibt zwei Projekte mit Zusatzkosten, das steht dann in diesem Heft auf der entsprechenden Seite dabei.

Am Geld soll es nicht scheitern!
Sprich uns an, wenn Kosten für dich zu hoch sind,
wir finden eine Lösung!



Bring Freund*innen mit

Bei der Anmeldung kannst du angeben, ob du ein Projekt mit deinen Freund*innen (die ebenfalls gefirmt werden) belegen möchtest.

Zu einigen Projekten darfst du auch Freund*innen mitbringen, die nicht an der Firmvorbereitung teilnehmen. Das nennen wir "Firmlinge & Friends".

Zur besseren Planung fragen wir das bei der Anmeldung ab.

Diese Projekte sind im Heft mit diesem Symbol gekennzeichnet:



Miteinander
unterwegs



#1

Firm-Alpha

Du möchtest deinen Glauben kennenlernen oder vertiefen? Dann komm zu Alpha.

Bei 6 Treffen mit leckerem Essen, einer gemütlichen Atmosphäre und kleinen Filmen wollen wir gemeinsam Antworten auf die Fragen finden, wer Jesus ist, warum Jesus für uns gestorben ist und warum wir beten.

Trau dich und sei dabei.

Termine:

Do, 20.03., 27.03., 03.04., 10.04.,

08.05., 15.05.

17.30 bis 19.30 Uhr

Mittelpunkt X in Wallhausen



Firmkurs - gemeinsam Gott auf die Spur kommen

Firmkurs - gemeinsam Gott auf die Spur kommen.
Wer ist dieser Gott an unserer Seite? Kreativ und im Austausch schauen wir auf Leben und Glauben. Lass dich überraschen!

Termine:

#2

Mo, 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.
16.30 bis 18.00 Uhr
Weiler bei Bingen
oder

#3

Di, 11.03., 18.03., 25.03., Mo, 31.03.
18.30 bis 20.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Stromberg
oder

#4

Mo, 24.03., Do 03.04., Mo, 07.04., Do, 10.04.
18.15 bis 19.45 Uhr
Pfadfinderheim Bingerbrück

Firmtreff vernetzt

Vernetzt - mit Gott, Jesus Christus und durch den Hl. Geist. Was das bedeuten kann, wollen wir miteinander rausfinden. Kreativ, im Austausch sind wir dann auch vernetzt untereinander. Sei gespannt und lass dich überraschen.

Termine:

#5

Mi, 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 12.03.
17.00 bis 18.30 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz Bad Kreuznach

oder

#6

Mo, 10.02., 17.02., 24.02., 10.03., 17.03.
17.30 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim

#7

Di, 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.
16.30 bis 18.30 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim

oder

#8

Fr, 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04.
15.30 bis 17.00 Uhr
Sparkasse Meisenheim

Statt an fünf Terminen wöchentlich kannst du
Firmentreff vernetzt auch **kompakt** belegen:

#9

Mo, 14.04., 14.00 bis 17.00 Uhr
und Di, 15.04., 10.00 bis 16.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Rummelsheim

#10

Firmtreffen mit Mittelpunkt

Du denkst über dein Leben nach und fragst dich, was dir wirklich wichtig ist? Welche Bedeutung der Glaube eigentlich für deine Entscheidungen hat?

Dann bist du bei uns am richtigen Ort.

Gemeinsam entdecken wir Quellen unseres Glaubens und befragen sie nach ihrem Sinn für heute und nach ihrem Bezug zur Firmung.

Ein Treffen ist dem Töpfern gewidmet.

Termine:

Mo, 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.,
28.04., 05.05.

18.00 bis 19.30 Uhr

Gerhard-Jakob-Haus Spabrücken

#11

Glaubenstag im Kloster St. Hildegard in Eibingen

Im Benediktinerinnenkloster Eibingen seid Ihr eingeladen, Euch mit dem eigenen Leben und dem Glauben kreativ und kommunikativ auseinanderzusetzen.

Termin:

Sa, 22.03.

9.30 bis 17.00 Uhr

Kloster St. Hildegard Eibingen

(Fahrgemeinschaften ab Bingen Hbf oder
Fähranleger organisieren wir gemeinsam)

Glaubenswochenende

Ein Wochenende gemeinsam erleben - gemeinsam
essen, sich kreativ mit sich selbst und seinem
Glauben auseinandersetzen, gemütliches
Zusammensein am Abend - mit Übernachtung.
Glauben und Leben teilen und gemeinsam feiern -
das erwartet dich bei unserem
Glaubenswochenende

Termine:

Do, 20.02., 17.30 bis 19.00 Uhr
Kath. Pfarrsaal St. Nikolaus
Bad Kreuznach
(Vortreffen)

#12

Fr, 07.03., 17.00 Uhr
bis So, 09.03., 11.30 Uhr
Jugendhaus Rascheid

Glaubenswochenende

Ein Wochenende gemeinsam erleben - gemeinsam essen, sich kreativ mit sich selbst und seinem Glauben auseinandersetzen, gemütliches Zusammensein am Abend - gemeinsam im Pfarrhaus übernachten. Glauben und Leben teilen und gemeinsam feiern - das erwartet dich bei unserem Glaubenswochenende.

Termine:

Mo, 28.04., 17.30 - 18.30 Uhr (Vortreffen)

#13

Fr, 02.05., 18.00 Uhr
bis So, 04.05., 15.00 Uhr

beides im Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

Gruppe erleben kompakt

Gott. Jesus. Heiliger Geist. Was heißt das heute für Jugendliche? Das werdet ihr kreativ und abwechslungsreich herausfinden.

#14

Termine:
Sa, 08.03., 10.00 bis 17.00 Uhr
Malteserkapelle Bad Sobernheim

oder

#15

Sa, 12.04., 10.00 bis 17.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus St. Martin Guldental

#16

Kar- und Ostertage der Jungen Kirche

Das wichtigste Fest im Jahreskreis der Christ*innen -
sei dabei von Gründonnerstag bis in die Osternacht.
Erlebe die letzten Worte Jesu im Abendmahlssaal,
die Grabesstille und seine Auferstehung, die von
Lebensfreude nur so strotzt.

Dabei leben, übernachten und feiern wir gemeinsam
als Kartage-WG im Pfarrhaus in Hl. Kreuz
Bad Kreuznach.

Termine:

So, 13.04., 15.00 bis 18.00 Uhr (Vortreffen)

Do, 17.04., 15.00 Uhr
bis bis Sa, 19.04., 23.00 Uhr

beides im Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

#17

“The Chosen” Gewöhn dich an Anders!

Wir schauen gemeinsam die Serie “The Chosen”, die auf dem Leben von Jesus von Nazaret basiert. Die Serie zeigt Jesus aus den Augen derer, die ihm begegnet sind. Sie versucht so zu erklären, warum Menschen ihr bisheriges Leben hinter sich ließen, um ihm nachzufolgen.



Termine:

Di, 11.02., 18.02., 25.02., 11.03.,
18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
17.30 bis 19.00 Uhr
JuKi-Raum in Hl. Kreuz
Bad Kreuznach

The
CHOSEN



Raus aus
dem Alltag

A rectangular, light brown cardboard sign is attached to a tree trunk. The sign features the text "GREAT THINGS NEVER CAME FROM COMFORT ZONES" in bold, black, sans-serif font. The background shows a blurred tree trunk and green foliage. In the foreground, there are sharp, vibrant green pine needles.

GREAT THINGS

**NEVER CAME FROM
COMFORT ZONES**

#20

Aufbau und Gestaltung des Ostergartens in Langenlonsheim

Den "Ostergarten" der Erlebnisreise Ostern gestalten: pflanzen, dekorieren, mit Texten versehen, damit alle Menschen eine Vorstellung von der Schönheit der Auferstehung bekommen.

Termin:

Sa, 05.04., 14.00 bis 17.00 Uhr
Kath. Pfarrgarten Langenlonsheim



#21

Ausflug zum Saarländischen Rundfunk

Gott in Radio und Fernsehen? Gewinne einen Einblick in die kirchlichen Sendeformate beim Saarländischen Rundfunk. Dich erwartet eine Führung durch die Hörfunk- und Fernsehstudios, Sendesäle und Regieräume und Freizeit in der Saarbrücker Innenstadt.



Termin:

Sa, 22.03.

ca. 09.00 bis 19.00 Uhr

(Wir fahren mit dem Zug ab Bad
Kreuznach)



Finlinge + Friends

#22

Besuch der jüdischen Friedhöfe in Windesheim

Wir besuchen die drei jüdischen Friedhöfe im Windesheimer Wald. Wir hören vom Leben junger Juden, von der jüdischen Bestattungskultur und warum es wichtig ist, sich an die gemeinsame Geschichte zu erinnern.

Es schließt sich ein kleines Picknick auf der Wiese hoch über dem Ort an.

Termin:

Sa, 10.05., 14.00 bis 17.00 Uhr
Windesheimer Wald



#23

Bible Art Journaling

An diesem Abend wollen wir gemeinsam "Bible Art Journaling" ausprobieren. Aber was verbirgt sich hinter „Bible Art Journaling“? Es ist eine Art, sich kreativ mit einer Bibelstelle auseinanderzusetzen, ohne große biblische oder kreative Vorkenntnisse. Wir lesen nicht einfach nur einen Bibeltext, sondern wollen ihn kreativ auf uns wirken lassen.

Wer da mal reinschnuppern will: unter www.bibelkreativ.de bekommt man einen Eindruck von der Methode und Arbeitsweise.

Termin:

Do, 27.03., 18.00 bis 20.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim



Familie + Friends

#24

Cannabis, was soll daran schlecht sein?

Das Thema „Cannabis“ und dessen Anwendung wird derzeit stark diskutiert. Die Meinungen darüber gehen auseinander und reichen von „harmlose Medizin“ bis hin zu „gefährliche Einstiegsdroge“. Aussagen wie „Es kiffen doch eh alle!“ oder „Ist doch sowieso bald legal!“ häufen sich. Doch stimmen sie? Gibt es „gute“ oder „schlechte“ Drogen? Kann man Suchtmittel risikofrei konsumieren? Und was hat das Ganze in der Firmvorbereitung zu suchen? Diesen Fragen wollen wir uns in diesem Workshop interaktiv annähern.

Termin:

Mo, 31.03., 17.00 bis 19.00 Uhr
Caritaszentrum Bad Kreuznach



cooking for future

Kochen mit regionalen, saisonalen und fair produzierten Lebensmitteln, die zu schade sind für die Tonne.



#25

Termine:

Di, 18.02., 18.00 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Windesheim

oder

#26

Di, 25.02., 18.00 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Windesheim

#27

Der Hoffnung auf der Spur

Wir feiern jedes Jahr das Osterfest - das Fest des Lebens und unserer Hoffnung auf ein ewiges Leben.

Dazu werden in Langenlonsheim rund um die Katholische Kirche Stationen aus den Kartagen kreativ dargestellt - meist passend zu einem Überthema. Der sogenannte Ostergarten ist für mehrere Wochen zugänglich und lädt Gruppen, Schulklassen und Familien dazu ein, die letzten Tage Jesu bewusst mitzugehen. Du kannst dich an der Ausgestaltung beteiligen mit einem Planungstreffen und dem Aufbau der Station.

Termin:

Fr, 07.03., 16.00 bis 19.00 Uhr (Planung)

Aufbau nach Absprache

Kath. Pfarrhaus Langenlonsheim



Familinge + Friends

#28

DU bist königlich!



In uns allen steckt die Würde eines Königs, einer Königin. Lerne die Idee hinter den Figuren von Ralf Knoblauch kennen. Fertige deine eigene Skulptur an
- aus Holz oder anderen Werkstoffen.

Termin:

So 25.05.

14.00 bis 17.00 Uhr

Kath. Pfarrgarten

Langenlonsheim



#29

Erinnerungskultur Opfer des Nationalsozialismus

Ein Ausflug nach Vogelsang zu einer ehem. Eliteschule für SS-Offiziere (mit Führung). Es wird über die Verbrechen und Themen der NS-Zeit informiert. Hierbei wird über das Menschenbild der NS-Ideologie informiert, das sich in Widerspruch zum christlichen Menschenbild befindet. Dies, und was das für die eigene Firmung bedeutet, wird in einem Workshop am Nachmittag weiter vertieft.

Termin:

Sa, 10.05., 07.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Bad Kreuznach

Kosten: 10 Euro



#30 Erlebnispädagogisches Angebot

Klettern

Sich etwas trauen, Grenzen austesten,
sich in der Gruppe gegenseitig unterstützen?

Oder lieber fokussieren, ruhig werden,
Natur erleben?



Termin:

Sa, 17.05., 13.30 bis 17.30 Uhr
Hochseilgarten Lauschhütte

#31 Erste-Hilfe-Kurs

“Dann geh und handle du genauso!” (Lk 10,37)

Der Auftrag Jesu, dem Nächsten zu helfen, wird bei den Maltesern gelebt.

Sie bieten dir einen Erste-Hilfe-Kurs, den du übrigens auch für den Führerschein nutzen kannst!

Termin:

Sa, 10.05., 9.00 bis 17.00 Uhr
Weiler bei Bingen

Kosten: 30 Euro



#32

Escape the church

Escape the Church - Kirche mal anders.
Um dieses Rätsel zu lösen, benötigst du Teamwork,
problemlösendes Denken und eine ordentliche
Portion Spirit.
Nimmst du die Herausforderung an?

Termin:

So, 04.05.

eine Stunde im Zeitraum 10.30 bis 16.30 Uhr
Genauere Uhrzeit nach Anmeldung

Kath. Kirche Dorsheim



#33

Gemeinsam Musik machen - weil's Spaß macht

Du spielst ein Instrument und/oder singst gerne?
Du hast Spaß daran, mit anderen zusammen Musik
zu machen? Oder du hast Lust, die Technik mit
aufzubauen und zu bedienen? Wir laden dich
herzlich ein, probeweise bei Heavenly Tones
mitzumachen. Wir sind eine Band junger
Erwachsener, die monatlich ein Abendgebet, "Time
to pray" musikalisch gestalten. Es ist möglich, sich für
einen, zwei, drei oder für alle Termine anzumelden.

Termine:

23.02. in Wallhausen, 30.03. in Spabrücken,
27.04. in Wallhausen, 25.05. in Spabrücken

jeweils 15.00 bis 19.00 Uhr
in der Kath. Kirche





#34 Ich habe meine Finanzen im Griff - oder vielleicht doch nicht?

Bald naht der Schulabschluss. Und dann beginnt die große Freiheit: Ausbildung, Studium oder was ganz anderes? Auf jeden Fall ist der Auszug von zuhause geplant. Hinein in ein ganz und gar selbständiges Leben!

Was aber bedeutet es finanziell "auf eigenen Füßen" zu stehen? Welche Ausgaben kommen auf mich zu und wo lauern Fallstricke? In diesem Workshop nähern wir uns diesen Fragen an und schärfen den Blick auf unsere Zukunftspläne.

Termin:

Mo, 07.04., 17.00 bis 19.00 Uhr
Caritaszentrum Bad Kreuznach



#35

Jugendband BESTÄRKT

Du singst mit Freude oder spielst ein Instrument,
und du willst andere mit deiner Begeisterung
anstecken?

Gemeinsam proben wir einige Lieder für den
BESTÄRKT-Gottesdienst abends und sind dort als
Band aktiv dabei.

Termin:

So, 18.05., 14.00 bis 19.30 Uhr (inkl. Gottesdienst)
Kath. Kirche Hl. Kreuz Bad Kreuznach



Kerzen verzieren

gestalte deine Firmkerze

Wir sind kreativ - jede*r kann seine Firmkerze gestalten und/oder seine Tauf-/Kommunionkerze umgestalten bzw. ergänzen.
Es gibt reichlich Vorlagen und Material.

Termine:

#36

Fr, 09.05., 16.00 bis 18.00 Uhr
Sparkasse Meisenheim

oder

#37

Fr, 16.05., 16.00 bis 18.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Sponheim



Klampfentreff

Ob „klassisch ausgebildet“
oder „schrumm-schrumm-geübt“ -
wir wollen miteinander Gitarre spielen und neue
geistliche Lieder singen.

#38

Termine:

Do, 20.03., 19.30 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim

oder

#39

Do, 22.05., 19.30 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Roxheim



#40

Kochabend mit Firmpat*innen

Teamwork ist gefragt!

Bei unserem Kochabend wird euch ein Gang für unser gemeinsames Menü zugelost, den ihr dann jeweils mit euren Firmpat*innen zu zweit zubereitet.

Und ja, Gott lässt sich sogar zwischen den Kochtöpfen finden!

Er ist "mit uns" - auch beim Kochen.

Termin:

Mo, 24.03., 17.30 bis 20.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus Stromberg



#41

Let's play - Improtheater

„Die ganze Welt ist Bühne.“ Dem wollen wir spielerisch nachgehen. Denn eine Rolle zu spielen heißt auch sich mit meinem eigenen Körper, meinen Gefühlen, meinen Möglichkeiten und meiner Identität nachzugehen. Wie ist es, einfach mal den Kopf auszuschalten? Wie nehme ich meine Umgebung wahr? Wie reagiere ich spontan auf mein Gegenüber?

Das testen wir in verschiedenen Spielformen aus, spielen gemeinsam Szenen, erfinden Geschichten und ganz wichtig: Wir sind kreativ.

Termin:

Mi, 23.04., 10.00 bis 14.00 Uhr

Kath. Pfarrsaal St. Nikolaus
Bad Kreuznach



#42

Meet and eat

Gemeinsam Kochen und ins Gespräch kommen -
Leute aus der Jungen Kirche Bad Kreuznach
kennenlernen - miteinander essen.

Die Junge Kirche ist ein Angebot von, für und mit
jungen Menschen, die gemeinsam
Jugendgottesdienste gestalten, feiern und Kirche
jung, kreativ und lebendig gestalten.

Termin:

Do, 20.02., 17.30 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim



#43

PfingstJugendEvent in der Pfalz

Pfingsten in der Pfalz.

Du möchtest mal raus aus dem Alltag und die Gelegenheit nutzen, den Heiligen Geist zu erleben?

Dann komm mit nach Maria Rosenberg.

Dich erwartet Worship-Zeit zum Beten und eine unbeschreibliche Gemeinschaft mit Gleichaltrigen.

Lass dich inspirieren, bewegen
und deine Beziehung zu Gott stärken.

Sei dabei und erlebe,
wie Glauben dich verändern kann.

Termin:

Fr, 06.06 bis Mo, 09.06.

Geistliches Zentrum Maria Rosenberg

Kosten: 85 Euro inkl. Vollpension

#44 Pilgern auf dem Hildegardweg



Firmvorbereitung bedeutet, gemeinsam unterwegs zu sein, flexibel zu bleiben und manchmal auch an seine Grenzen zu kommen.

Diese Erfahrung lässt sich gut beim Pilgern machen.

19,6 Kilometer von Stromberg auf den Spuren der Hl. Hildegard nach Bingen, 386 Höhenmeter - nimmst du die Herausforderung an?

Termin:

Sa, 15.03., 09.30 bis ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt: Kath. Kirche Stromberg

Ende in Bingerbrück



#45

Sag's klar - Stressfrei miteinander reden

Du bist gestresst von Missverständnissen?
Manchmal, wenn du sagst was dich nervt, gibt es nur
Stress und Streit?

In diesem Workshop lernst du, wie du deine Meinung
klar sagen kannst ohne dabei andere zu verletzen.
Mit der Methode der Gewaltfreien Kommunikation
lernst du, wie du Konflikte besser löst, gute
Gespräche führst und verstanden wirst.

Termin:

Di, 11.03., 17.00 bis 19.00 Uhr
Lebensberatungstelle Bad Kreuznach



#46 Social mal ohne Media

Herzliche Einladung zum gemeinsamen
Spieleabend,
z.B. Kartenspiele in der GROSSEN Gruppe.



Termin:

Fr, 21.02., 18.00 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Bretzenheim



#47 Spieleabend mit Firmpat*innen

Firmpat*innen sind dazu da, dir den Rücken zu stärken. Also packt eure Firmpat*innen ein und verbringt gemeinsam einen gemütlichen Spieleabend mit uns. Zeit für Spiel, Spaß und Gespräche.

Dazu: Ein Finger Food Buffet: jede*r bringt was mit, alle werden satt.

Termin:

Mi, 19.03., 18.00 bis 20.30 Uhr
Malteserkapelle Bad Sobernheim

#48 Steh zu deinem Glauben!

Gestalte (d)ein Shirt oder deinen Hoodie oder etwas anderes mit deiner Glaubensbotschaft. Trag deinen Glauben und deine Überzeugung im wahrsten Sinne des Wortes nach Außen. Der Kreativität in der Umsetzung sind fast keine Grenzen gesetzt. Gestalte dein Unikat.



Termin:

Fr, 07.02.

16.00 bis 19.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus

Langenlonsheim

#49

Vom Dunkel des Kreuzes zum Licht der Auferstehung

In meditativer Atmosphäre schauen wir auf das Kreuz. Welche Bedeutung hat es für mein Leben?

Im Anschluss kann jede*r eine eigene Osterkerze gestalten.



Termin:

Mo, 14.04., 15.00 bis 18.00 Uhr
Kloster Spabrücken



#50 Wir sind bunt

Ein gemeinsamer Abend für evangelische und katholische Jugendliche. Was trennt uns - aber was verbindet uns auch? Wo finden wir Gemeinsamkeiten? Jede*r von euch bringt eigene Ideen, Wünsche oder Fähigkeiten mit. Und damit könnt ihr euer eigenes kleines Kunstwerk gestalten, aus dem am Ende dann ein Großes wird!

Termin:

Fr, 04.04.

17.00 bis 20.30 Uhr

Ev. Gemeindehaus

Waldalgesheim



#51 Würde - unantastbar

Die Menschenwürde ist die Basis unseres Grundgesetzes und unseres christlichen Glaubens.

Sie zeigt sich in vielen Kleinigkeiten - manchmal noch deutlicher, wenn sie missachtet wird.

Ein Wochenende lang bespielen wir den Instagram-Kanal der Jungen Kirche. Jede*r da, wo wir gerade unterwegs sind: beim Sport, in der Stadt, mit der Familie ...

Wie das technisch und inhaltlich gehen kann, besprechen wir donnerstags in einer Videokonferenz.

Termine:

Do, 08.05., 19.00 bis 20.00 Uhr (Videokonferenz)

Sa, 10.05 und So, 11.05.
freie Zeiteinteilung



Gemeinsam
für andere







#60

Afrika-Tag in der Kita Spabrücken

Durch unsere Partnerschaft mit einem Schulprojekt in Burkina Faso helfen wir seit vielen Jahren, dass Mädchen und Jungen zur Schule gehen können und dass sie täglich ein warmes Essen bekommen, ein wichtiger Beitrag gegen Armut und Radikalisierung. Bei unserem Afrikatag könnt ihr tatkräftig mithelfen und/oder mit einem eigenen kleinen Projekt mitwirken.

Termine:

Do, 20.03., 17.00 bis 18.30 Uhr (Vorbereitung)

So, 30.03., 10.00 bis 17.00 Uhr

Do, 03.04., 17.00 bis 18.30 Uhr (Nachtreffen)

Kath. Kita Spabrücken

Aktiv gegen Armut

Ein Tag im Treffpunkt Reling

Einen Tag handfest die Tafel in der Reling unterstützen bedeutet: mit vielen Menschen in Kontakt kommen, Not und Freude sehen, Respekt für Menschen und für Lebensmittel erfahren.



Termin für alle:

Reflexion:

Di, 29.04., 17.30 bis 18.30

JuKi-Raum in Hl. Kreuz

Bad Kreuznach

Termine:

Anpacken jeweils von 09.00 bis 16.00 Uhr
an **einem** der folgenden Tage:

#61

Mo, 14.04.

oder

Di, 15.04.

#62

#63

Mi, 16.04.

oder

Do, 17.04.

#64

#65

Di, 22.04.

oder

Mi, 23.04.

#66

#67

Do, 24.04.



Treffpunkt Reling

#68

Eh, was geht?

Eh, - was geht...? ist ein christlich geprägtes Angebot für Kinder ab dem Grundschulalter. Wir bieten in einer lockeren Atmosphäre oft jahreszeitliche Themen wie beispielsweise basteln zu Ostern oder Outdoor-Aktivitäten.

Im März möchten wir mit den Kindern zum Kreuz auf den Johannisberg laufen, unterwegs etwas Besinnliches zum Thema Kreuz bzw. Ostern in die Runde geben und oben angekommen miteinander Spiele machen.

Termine:

Do, 06.03., 17.00 Uhr (Vorbereitung)

Fr, 28.03., 15.30 bis 18.30 Uhr

Kath. Pfarrheim Wallhausen

Eh, was geht?

#69 Geflüchtete in Bad Kreuznach

Besuch des Bon-Cafés.
Kennenlernen und In-Kontakt-treten von Menschen
mit Migrationshintergrund und ihrer Situation.

Termine:

Mi, 02.04. und 09.04.

15.00 bis 17.00 Uhr

Bonhoeffer-Haus Bad Kreuznach



#70

Jugend trifft Erfahrung Spiel mit mir - Spielenachmittag

Das Seniorenheim Haus St. Josef öffnet seine Türen und lädt die Firmbewerber*innen ein, unsere Bewohner*innen kennenzulernen.

Wir wollen die Generationen in Kontakt bringen und gemeinsam eine tolle Zeit gestalten.

Es wird erzählt, gespielt, gebastelt und gelacht.
Diesmal steht das gemeinsame Spielen im Mittelpunkt.

Termin:

Fr, 14.03., 14.00 bis 16.00 Uhr
Haus St. Joseph Bad Kreuznach

#71

Jugend trifft Erfahrung DIY Ostern - gemeinsam Basteln

Das Seniorenheim Haus St. Josef öffnet seine Türen und lädt die Firmbewerber*innen ein, unsere Bewohner*innen kennenzulernen.

Wir wollen die Generationen in Kontakt bringen und gemeinsam eine tolle Zeit gestalten.

Es wird erzählt, gespielt, gebastelt und gelacht. Diesmal wollen wir Osterdekoration basteln.

Termin:

Fr, 04.04., 14.00 bis 16.00 Uhr
Haus St. Joseph Bad Kreuznach

Nähen für Senioren

Wir nähen Leseknochen und Eulenkissen für eine Seniorenwohngruppe. Falls wir (zu) schnell sein sollten, kann man noch spontan kleine Schlüsselanhänger nähen.

Termine:

#72

Sa, 29.03., 14.00 bis 17.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Rümmelsheim

oder

#73

Sa, 05.04., 14.00 bis 17.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus Rümmelsheim



Fimlinge + Friends



#74

Seniorenachmittag - früher und heute -

Wir bereiten gemeinsam thematisch einen Seniorennachmittag vor. Die Senioren freuen sich auf ein wenig Austausch mit jungen Leuten. In der Vergangenheit hat sich gezeigt, dass das Thema "früher und heute" allen Beteiligten Spaß macht.

Termine:

Sa, 22.03., 10.00 bis 11.30 Uhr (Vorbereitung)

Mi, 26.03., 15.00 bis 17.30 Uhr

Kath. Pfarrhaus Sponheim

Seniorenachmittag

Für und mit Senioren Leben feiern.
Bedienen, gestalten, unterhalten.

Termine:

#75

Fr, 21.02.,

14.00

bis 19.00 Uhr
Waldalgesheim

#77

Sa, 01.03.,

13.00

bis 19.00 Uhr
Weiler bei Bingen

oder

oder

#76

Fr, 04.04.,

14.00

bis 19.00 Uhr
Waldalgesheim

#78

Fr, 11.04.,

14.00

bis 19.00 Uhr
Weiler bei Bingen

#79

Sing&Pray - Gestaltung eines Gottesdienstes in Merxheim

Einmal im Monat findet diese Art von modernem Gottesdienst mit viel Gesang und Künstlern, die den Gottesdienst mitgestalten, statt. Alle Lieder und Texte werden während des Gottesdienstes per Beamer an die Kirchenwand projiziert. Es gibt Gesprächspausen für die Besucher und immer ein „Give away“. Vielleicht Bildung eines kleinen Firmlings-Chores für den Gottesdienst

Termine:

Fr, 07.02., 17.00 bis 19.00 Uhr (Vorbereitung)
Kath. Pfarrheim St. Karl Borromäus Merxheim

So, 16.02., 18.00 Uhr
Kath. Kirche Merxheim

#80

Solidarität geht

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Mit Spaß in Gemeinschaft unterwegs sein und dabei ganz einfach Kinder in Sri Lanka unterstützen.

Bevor es losgeht, suchen sich die Teilnehmenden Sponsoren, die für jeden gelaufenen Kilometer einen Betrag X bezahlen. Mit diesem Geld werden dann Kinder und Jugendliche in Sri Lanka unterstützt.

Eine super Sache, bei der 2024 fast 2000 € für Kleinbauern in Kolumbien zusammengekommen sind.

Termine:

Mo. 24.03., 16.00 bis 17.30 Uhr

Infotreffen im NAHeRAUM Bad Kreuznach



Solilauf am
So. 30.03.
Start in Winzenheim
ab 10.30 Uhr



#81

Sonntagstisch Bad Kreuznach

An jedem Sonntag in der kalten Jahreszeit (November bis Ostern) werden bedürftige Menschen zu einem warmen Mittagessen eingeladen. Jeder ist willkommen. „Bedürftig“ ist nicht nur im Sinne von „hungrig“ gemeint.

Wir wollen gemeinsam einen solchen Sonntagstisch durchführen: Kochen, Essen ausgeben und natürlich auch gemeinsam Spülen gehört dazu.

Termine:

Mi. 05.02., 19.00 bis 20.00 Uhr (Vorbereitung)

So. 16.02., 10.00 bis 16.00 Uhr

Kath. Pfarrhaus Hl. Kreuz

Bad Kreuznach

Sprachcafé Hargesheim

Beim Treffpunkt für Geflüchte und Nichtgeflüchtete wird erzählt, gesungen, gebastelt und gespielt. Und das mehrsprachig. Ihr könnt euch mit euren Ideen einbringen.

Termine:

#82

Do, 13.02. oder Do, 27.03.

#83

#84

Do, 10.04. oder Do, 08.05.

#85

jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr
Kath. Pfarrheim Hargesheim

#86

Taizé-Friedensgebet in mehreren Sprachen

Nach dem Vorbild der Jugendbegegnungsstätte
in Taizé/Frankreich werden wir in möglichst vielen
Sprachen singen und Gebete für den Frieden
sprechen.

Vorher findet im Februar ein
online-Vorbereitungstreffen statt.
Der Termin wird zusammen ausgemacht.

Termin:

Mi 19.03., 17.30 bis 19.30 Uhr
Kath. Kirche St. Jakobus Guldental



Taizé



#87 Tanztee für Senior*innen

Tanztee für ältere Menschen mit und ohne körperlich/mentale Beeinträchtigungen, ein generationenverbindendes Projekt, Hilfe beim Dekorieren, Bewirten, Tanzen, etc.



Termine:

Mo, 24.02., 19.00 bis 19.45 Uhr
(Vorbereitung, online)

Fr, 14.03., 15.00 bis 17.00 Uhr
Seniorenzentrum Langenlonsheim



#88 Treffpunkt Bücherei

In der katholischen öffentlichen Bücherei Weiler treffen sich Jung und Alt. Neben der Ausleihe von Büchern, CDs, DVDs und Gesellschaftsspielen gibt es auch Vorlese- oder Bastelnachmittage.

Beim ersten Treffen werdet ihr eine "ganz normale" Ausleihzeit miterleben.

Beim zweiten Treffen dürft ihr in der Bücherei aktiv mitarbeiten und einen Vorlese-, Spiel- oder Bastelnachmittag für Kinder selbständig planen und gestalten.



Termine:

Do, 06.03. und 20.03.

17.00 bis 19.00 Uhr

KÖB Weiler

#89

Und dann bricht der Kontakt ab...

oder auch nicht!

Hausbesuche / Hauskommunion

In der Kontaktliste unserer Smartphones haben wir viele Namen. Mit einigen davon reden/schreiben wir regelmäßig und mit anderen selten bis gar nicht.

Und das kann sich in die eine wie die andere Richtung ändern. Gleiches gilt auch für unsere Verbindung zur Kirche und der

Gottesdienstgemeinde, und dabei vermissen viele ältere und kranke Menschen diese sehr. Deshalb besuchen wir diese einmal im Monat, um mit ihnen zu reden, zu beten, die Kommunion zu bringen und somit den Kontakt eben nicht abbrechen zu lassen.

Termin:

nach Vereinbarung
in der Pfarrei Sponheimer Land

#90

Was Oma und Opa noch wissen

Einmal hinter die Kulissen eines Altenheimes schauen dürfen, was sonst nicht möglich ist.

Dabei wird - unter Anleitung - eine gemeinsame Aktion der Firmbewerber*innen mit den Heimbewohnern durchgeführt.

Termine:

Fr, 04.04. 16.00 bis 18.00 Uhr

Zwei weitere Termine werden
gemeinsam vereinbart

Seniorenresidenz Felkebad Bad Sobernheim

Weil Nähe zählt!

Das ist das Motto der Malteser. Die Malteser in Weiler veranstalten ein vielfätiges Programm, um dieses Motto zu leben. So auch Spielenachmittage 60+. Bei diesem Projekt hast du die Möglichkeit, eine dieser Aktivitäten kennenzulernen und zu unterstützen.

Termine:

#91

Mo, 03.02. oder Mo, 07.04.

#92

#93

Mo, 05.05.

jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr
Weiler bei Bingen



#94

Zeitbrücke - ein Generationstreffen mit Senioren

Es ist eine bereichernde Erfahrung mit Senioren
einen Nachmittag etwas zu unternehmen.

Was?

Dabei wollen wir eurer Kreativität keine Grenzen
setzen, ob gemeinsam etwas basteln, Spiele spielen
oder kochen - alles ist möglich. Wir werden uns
dafür bei einem gemeinsamen Vortreffen etwas
überlegen.

Termine:

Sa, 15.02., 14.00 bis 16.00 Uhr (Vortreffen)

Sa, 22.02., 13.00 bis 16.00 Uhr

St. Martinshaus Norheim

Tag der Versöhnung



Tag der Versöhnung: Variante I

Mit der Geschichte von Christopherus das eigene Leben reflektieren – in die Stille gehen – Gespräch – Sakrament der Versöhnung – Stärkung an Leib und Seele – neu anfangen.

Termine:

jeweils 10.00 bis 15.00 Uhr

#100

Sa, 15.02.

Kath. Pfarrzentrum
St. Franziskus
Bad Kreuznach

#101

Sa, 22.03.

Kloster
Spabrücken

#102

Sa, 05.04.

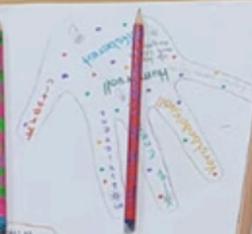
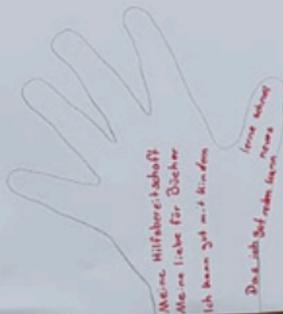
Kloster Spabrücken

#103

Sa, 24.05.

Kath. Pfarrzentrum
St. Franziskus Bad
Kreuznach

Was mich start macht



#104 Tag der Versöhnung: Variante II

Gehe deinen persönlichen Weg durch die
Waldalgesheimer Kirche.

Dich erwartet ein Parcours, in dem du dich mit
deinem Glauben, deiner Kirche und deinem Blick auf
dich und deine Macken beschäftigst.

Der Parcours schließt mit einem Gespräch mit einem
Seelsorger*in deiner Wahl und wer mutig ist und
(nur) wer möchte mit einer Beichte.

Termin:

Sa, 05.04., zwischen 10.00 und 16.00 Uhr
Kath. Kirche Waldalgesheim

Der Parcours wird im 5 Minuten Abstand
einzeln gegangen. Eure genaue Startzeit
bekommt ihr nach Anmeldung.

#105 Tag der Versöhnung: Variante III

sich Zeit nehmen - über sich selbst nachzudenken

Was war gut?
Was hätte besser sein können?
Was will ich in Zukunft anders,
einfach besser machen?
Versöhnende Worte hören

Kraft von Gott bekommen
Gut weiterleben!

Termin:

Do, 08.05., 16.00 bis 18.00 Uhr
Kath. Pfarrhaus und Kirche Langenlonsheim

Leben und Glauben
feiern



Der "normale"
Gemeindegottesdienst spricht
dich eher nicht so an?

Zu Gottesdiensten, die von
jungen Menschen vorbereitet
und besucht werden, laden wir
herzlich ein.

Eine Anmeldung ist nicht
erforderlich.

**Connected -
verbunden miteinander und mit Gott
im Gebet und Gesang**

Sich verbinden miteinander und mit Gott
im Gebet und Gesang ist die Grundidee
hinter unserem Connected.

Wir stellen Alltagsthemen in den Mittelpunkt unserer
etwa 30minütigen Gebetszeit, die modernes und
traditionelles Liedgut vereint, und geben Raum für
persönliche Anliegen,
legen sie unsrem Gott ans Herz.

jeweils um 19.00 Uhr
Kath. Kirche Langenlonsheim

Connected

2025

06.04.

04.05.

01.06.

05.10.

02.11.



Jugendgottesdienste der Jungen Kirche

Kirche kann jung, vielfältig und bunt sein. Das feiern wir in unseren Jugendgottesdiensten, Gottesdienste von und für junge Menschen. Sei dabei!



**JUNGE KIRCHE
BAD KREUZNACH**

Termine:

So, 24.12., 17.00 Uhr Jugendchristmette
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

So, 19.01., 18.00 Uhr Jugendgottesdienst
Kath. Kirche Waldalgesheim

Mi, 22.01., 18.00 Uhr
"Halbzeit"- Jugendgottesdienst am Mittwoch
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

So, 09.02., 18.00 Uhr Jugendgottesdienst
Kath. Kirche Spabrücken

Fastenzeit und Ostern mit der Jungen Kirche

Mi, 05.03., 18.00 Uhr Aschermittwoch@Junge Kirche
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

So, 13.04., 18.00 Uhr Palmsonntag@Junge Kirche
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Do, 17.04., 18.00 Uhr Gründonnerstag@Junge Kirche
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Fr, 18.04., 18.00 Uhr Karfreitag@Junge Kirche
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Sa, 19.04., 21.00 Uhr Osternacht@Junge Kirche
Hl. Kreuz Bad Kreuznach





Light

Saw

Jugendgottesdienste der Jungen Kirche

So, 11.05., 18.00 Uhr Jugendgottesdienst
Kath. Kirche Gutenberg

Mi, 28.05., 18.00 Uhr
"Halbzeit" - Jugendgottesdienst am Mittwoch
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

So, 08.06., 18.00 Uhr Jugendgottesdienst
Hl. Kreuz Bad Kreuznach

Mi, 25.06., 18.00 Uhr
"Halbzeit" - Jugendgottesdienst am Mittwoch
Hl. Kreuz Bad Kreuznach



Ökumenische Erlebnisreise Ostern - der Ostergarten

Auf einem Weg zwischen den beiden Kirchen
entsteht die Stadt Jerusalem von Palmsonntag bis
Ostern in Szenen mit lebensgroßen Figuren.



Termine:

So, 06.04. bis So, 27.04.
24/7 geöffnet

Start an der Ev. Kirche
Langenlonsheim,
Heumarkt 1

Sing&Pray - der etwas andere Gottesdienst in Merxheim

Einmal im Monat findet diese Art von modernem Gottesdienst mit viel Gesang und Künstlern, die den Gottesdienst mitgestalten, statt.

Alle Lieder und Texte werden während des Gottesdienstes per Beamer an die Kirchenwand projiziert. Es gibt Gesprächspausen für die Besucher und immer ein „Give away“.

Termine:

So., 16.02., 30.03.

jeweils 18.00 Uhr

Kath. Kirche Merxheim

Taizé-Andacht in Bad Sobernheim

Einmal im Monat findet in Bad Sobernheim eine Taizéandacht, ganz nach dem Vorbild der Andachten in Taizé/Frankreich statt.

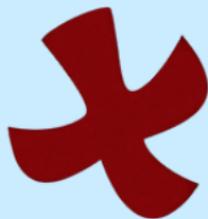
Mit den weltbekannten Liedern, wie Laudate omnes gentes oder Ubi caritas, eine Illumination mit 100 Kerzen und modernen ansprechenden Texten.

Termine:

Mi, 22.01., 19.02., 26.03., 09.04.

jeweils 18.30 Uhr

Malteserkapelle Bad Sobernheim



Taizégebet in mehreren Sprachen

Der Ort Taizé in Frankreich beherbergt im Sommer bis zu dreitausend junge Menschen aus rund siebzig Nationen. Sie essen, diskutieren über die Bibel, spielen und feiern zusammen Gottesdienst.

Ein kleines bisschen wollen wir Taizé zu uns holen und die Vielfalt feiern.

Termin:

Mi., 19.03., 18.30 Uhr
Kath. Kirche Bretzenheim



Time to pray - Abendgebet der Jugend

Abendgebet – viel Musik – Stille – Gebet,

musikalisch mitgestaltet von **Heavenly
Tones**



Termine:

So, 26.01., Spabrücken

So, 23.02., Wallhausen

So, 30.03., Spabrücken

So, 27.04., Wallhausen

So, 25.05., Spabrücken

So, 29.06., Wallhausen

jeweils 19.00 Uhr
in der kath. Kirche



Gesprächsangebote

Lass mal quatschen...

Du hast etwas auf dem Herzen oder
brauchst einfach mal jemanden zum Reden?

Wir sind für dich da und haben ein offenes Ohr für dich:

Sabine Brühl-Kind

sabine.bruehl-kind@bistum-trier.de

0176 / 51319028

Schwester Hildegard Hoiß

schwester-hildegard.hoiss@bistum-trier.de

0160 / 97381016

Thomas Weber

thomas-leo.weber@bistum-trier.de

06721 / 976381

Abschluss der
gemeinsamen
Firmvorbereitung



Firmung 2023 - ich war dabei :-)

Lasst uns gemeinsam feiern

Wir feiern die Firmung! Ganz herzlich laden wir alle zum gemeinsamen **Abschluss** einer intensiven, kreativen und gemeinsamen Zeit ein.

Zeit zum Austausch,
Zeit zur Begegnung,
Zeit zum Feiern!

Sa, 28.06., 18.00 bis 21.00 Uhr
Kath. Pfarrzentrum St. Franziskus in Bad Kreuznach

Für das leibliche Wohl ist gesorgt :)

Gemeinsamer Jugendgottesdienst
als Start in den Abend.

Wir freuen uns
auf dich!